

Профилактика энтеровирусной инфекции у детей

В своем названии многие болезнетворные организмы отражают место их локализации в организме человека и пути передачи инфекции.

Приставка «энтеро-» в буквальном смысле означает: «тонкокишечный».



Таким образом, название «энтеровирус» следует понимать так: вирус, который попадает в организм через тонкий кишечник и начинает свою болезнетворную деятельность с места внедрения.

Лечение вирусных инфекций всегда вызывает затруднения, поэтому настолько важна профилактика энтеровирусной инфекции у детей, начиная с грудного возраста.

Места обитания и скопления энтеровирусов в природе:

- естественные ледники – после оттаивания вирусы вновь становятся жизнеспособными;
- вода в открытых водоемах и в системе водопровода: продолжительность жизни энтеровируса колеблется от недели – в

водопроводе, до двух месяцев в системе очищенных сточных вод.

С током воды энтеровирусы попадают на почву, листья растений, различные предметы.

В сухой среде вирусы живут при комнатной температуре и выдерживают несколько циклов замораживания.

Гибнут энтеровирусы при температурах от 60 градусов в течение десяти минут, а при 100 градусах – разрушаются практически мгновенно.

Поэтому профилактика энтеровирусной инфекции предусматривает обязательное кипячение воды.

Главными мишенями и распространителями энтеровируса становятся дети, иммунитет которых находится на начальной стадии развития.

Особенно опасны инфекции для малышей младше двух лет.

Специфическая экстренная профилактика проводится путем вакцинации ребенка от полиомиелита, независимо от того, был ли он привит ранее.

Механизм действия экстренной однократной вакцинации заключается в том, полиомиелитная вакцина содержит полиовирус, который, попадая через рот, мгновенно заселяет кишечник больного, вытесняя энтеровирусы, которые погибают.

Экстренная вакцинация эффективна для детей от одного до четырнадцати лет.

Меры профилактики энтеровирусной инфекции

Поскольку носители энтеровирусной инфекции могут даже не подозревать о развития заболевания, всех взрослых людей, находящихся в окружении заболевшего ребенка, немедленно обследуют на наличие в организме энтеровируса.

С этой целью забирается биологический материал (фекалии) на анализ на энтеровирусную инфекцию у всех членов семьи.

Дети до шестилетнего возраста изолируются от сверстников, в детских садах объявляется карантин до 20 дней.

Больные госпитализируются в инфекционное отделение сроком на десять дней, а по выздоровлении ребенок допускается в детский сад без контрольного обследования.

Из открытых водоемов и системы водопровода берутся пробы воды на вирусологическое исследование.

В период карантина необходимо соблюдать следующие правила:



1. Рекомендуется ограничить массовые купания в водоемах и бассейнах, а при появлении больных с тяжелыми формами инфекции подобные водные процедуры и вовсе запрещаются.
2. Производится полная дезинфекция помещений, где находился больной ребенок. Обязательно обрабатываются детские игрушки.
3. Чтобы не заразиться энтеровирусной инфекцией следует использовать питьевую воду после кипячения либо бутилированную.
4. Перед употреблением в пищу фрукты, ягоды и овощи необходимо вымыть и обдать кипятком.
5. Детям, приученным с малых лет мыть руки перед каждым приемом пищи и после посещения туалета, энтеровирусная инфекция не грозит.

При тяжелых формах заболевания курс лечения в стационаре составляет две недели с последующим диспансерным наблюдением согласно индивидуальной карте реабилитации.

При легких формах, ограничивающихся желудочно-кишечным трактом, эффективна диета при энтеровирусной инфекции, исключающая потребление некипяченой воды и продуктов, оказывающих слабительное действие.

Первичная профилактика сводится к одному вопросу: как не заразиться энтеровирусной инфекцией здоровым детям.

Для того чтобы избежать вспышки заболевания, рекомендуется санитарная обработка источников водоснабжения и организация контроля над строгим соблюдением правил обезвреживания и удаления нечистот.

Профилактика энтеровирусной инфекции у детей должна проводиться в этом возрасте с особой тщательностью.

Что касается взрослых людей, их иммунитет легко справляется с энтеровирусами, поэтому заболеваемость после школьного возраста падает и приближается к нулю.



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



ЭНТЕРОВИРУСЫ

распространены повсеместно, очень устойчивы во внешней среде.

Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими препаратами и ультрафиолетовом облучении.



Источником инфекции являются больные и вирусоносители

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ КОВАРНА

Заражение возможно разными путями:

- ✓ через загрязненные продукты и воду
- ✓ через воздух при контакте с больным
- ✓ при купании в водоеме, особенно в стоячей воде



Летняя жара, купание в озере или речке, обилие свежих овощей и фруктов – это радость, которую вместе с нами разделяют вирусы. В благоприятных условиях летней температуры они быстро размножаются и могут вызвать заболевание.



Как уберечься от энтеровирусной инфекции

1 Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду

2 Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду

3 Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены

4 Перед употреблением фруктов и овощей, необходимо тщательно мыть их с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком

5 Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах



Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией. Необходимо строго соблюдать противоэпидемические мероприятия, назначенные врачом. Заболевший ребенок должен быть изолирован от здоровых на срок не менее 10 дней.



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ В ПОЛИКЛИНИКУ, ПРИ ТАКИХ ГРОЗНЫХ СИМПТОМАХ КАК СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И РВОТА – В СКОРУЮ ПОМОЩЬ.

СИМПТОМЫ

Энтеровирусная инфекция многолика. Её характерная особенность – летне-осенняя сезонность.

Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

- 🦠 Она может проявиться в виде **кишечной инфекции** (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура)
- 🦠 Может начаться в виде **ОРЗ** – насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.
- 🦠 Если вирус внедряется в слизистую глаза – проявляется в виде **геморрагического конъюнктивита**. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.
- 🦠 **Серозный менингит** – одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.
- 🦠 **Энтеровирусная миалгия** – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.
- 🦠 **Энтеровирусная сыпь** – может появиться на 2-3 день болезни (туловище, руки, лицо, стопы).

Что такое энтеровирус?

Энтеровирусные инфекции — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Способны поражать многие органы и ткани человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). Энтеровирусные инфекции распространены повсеместно, сезонность летне-осенняя.

Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры

Как проявляется инфекция?

Заболевание начинается с повышения температуры до 38–40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни.



Как проявляется инфекция?

Вирус поражает все органы и ткани, но, в основном, страдает нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза.

Течение болезни может осложняться болями в области сердца, живота, мышцах, болями в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах.



На 1–2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта. Она держится 24–48 часов и затем бесследно исчезает.



Серозный вирусный менингит

Серозный вирусный менингит – наиболее тяжелая форма энтеровирусной инфекции. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39–40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу. Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком. Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

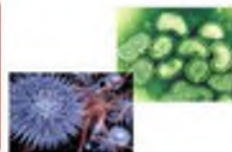


ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



ЭНТЕРОВИРУСЫ

распространены повсеместно, очень устойчивы во внешней среде.



Энтеровирусная инфекция

вызывается многочисленной группой кишечных вирусов. Известно более 70 серотипов вирусов. В настоящее время наиболее опасным для человека считается энтеровирус 71 типа (ЭВ71), так как обладает высокой способностью поражать нервную систему и вызывать крупные вспышки с летальными исходами.

Симптомы:



Способы передачи инфекции

Энтеровирусная инфекция чаще всего передается через воду или пищу, однако возможно заражение и контактно-бытовым путем при пользовании предметами, загрязненными выделениями больного. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи инфекции при кашле и чихании. Распространению инфекции способствует скученность и антисанитарные условия.



Источник инфекции

больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки, с фекалиями и из везикулярных высыпаний при их наличии. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции.

ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЭНТЕРОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
- Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми.
- Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств.
- Чаще проветривайте помещения.
- Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадание воды в полость рта.
- Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.
- Приобретайте продукты в установленных местах и доброкачественные с установленными сроками реализации.
- Тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная кипяченая).
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью!



СИМПТОМЫ

Энтеровирусная инфекция многолика. Её характерная особенность – летне-осенняя сезонность.

Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

- ⚠ Она может проявиться в виде **кишечной инфекции** (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура)
- ⚠ Может начаться в виде **ОРЗ** – насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.
- ⚠ Если вирус внедряется в слизистую глаза – проявляется в виде **геморрагического конъюнктивита**. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.
- ⚠ **Серозный менингит** – одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.
- ⚠ **Энтеровирусная миалгия** – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.
- ⚠ **Энтеровирусная сыпь** – может появиться на 2-3 день болезни (туловище, руки, лицо, стопы).

Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания!!!



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Чтобы защитить себя и детей от заболевания энтеровирусной инфекцией, необходимо соблюдать меры профилактики:

- Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, а также всегда после прихода с улицы.
- Не употребляйте для питья некипяченую воду, воду из открытых водоемов и других источников водоснабжения.
- Не купайтесь в открытых водоемах, купание в которых не рекомендуется или запрещено.
- Овощи, фрукты, ягоды тщательно мойте проточной водой, затем ополаскивайте кипяченой водой.
- Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными ножами и разделочными досками.
- Воздерживайтесь от покупок скоропортящихся пищевых продуктов в местах, где отсутствует холодильное оборудование.
- Не употребляйте продукты с истекшим сроком годности.
- Не переносите и не храните в одной упаковке сырые продукты с теми, которые не будут подвергаться термической обработке (колбасы, сыры, творог, масло).
- Защищайте пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.
- Для кормления грудных детей используйте только свежеприготовленные смеси детского питания.
- Детскую посуду и игрушки регулярно мойте с использованием разрешенных моющих средств, после чего тщательно прополощите, перед употреблением обдайте кипятком.
- Чаше проветривайте и дезинфицируйте помещения.

