

Аннотация к рабочей программе предмета «Физическая культура» (10-11 класс)

Место предмета в структуре основной образовательной программы, в модульной структуре ООП. Предмет «Физическая культура» включен в базовую часть учебного плана. Предмет изучается с 5 по 11 класс. Рабочая программа по физической культуре в 10 классе разработана на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта, начального общего образования, примерной программы по предмету А.П. Матвеева «Физическая культура. Начальная школа. Основная школа. Средняя (полная) школа» и учебника Матвеев А.П. Физическая культура: 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций/А.П. Матвеев, Е.С. Палехова.-М.:Вентана-Граф, 2015.- 160с.:ил.

Предметом обучения физической культуре в 10-11 классе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм. Базовым результатом образования в области физической культуры является освоение учащимися основ физкультурной деятельности. Кроме того, предмет «Физическая культура» способствует развитию личностных качеств, учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных способностей (компетенций). Эти способности (компетенции) выражаются в мета предметных результатах образовательного процесса и активно проявляются в разнообразных видах деятельности (культуры), выходящих за рамки предмета «Физическая культура».

В соответствии со структурой двигательной деятельности предмет включает в себя три основных учебных раздела: «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности), «Способы двигательной деятельности» (операционный компонент деятельности), «Физическое совершенствование» (процессуально- мотивационный компонент деятельности).

В части структурирования учебного материала, определения последовательности его изучения, расширяется объем (детализации) содержания, а также пути формирования системы знаний, умений и способов деятельности, развития, воспитания и социализации учащихся. Рабочая программа имеет целью - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Учебный процесс по физической культуре в 10-11-х классах организован с учетом психологических и физиологических особенностей мальчиков и девочек.

Все это позволяет решать общеобразовательные и воспитательные задачи на более высоком качественном уровне. На таких уроках значительно выше дисциплина, потому что решение поставленных двигательных задач (при отсутствии отвлекающих факторов) становится основным мотивом для занимающихся.

В старшей школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Курс «Физическая культура» 10-11 классов является доминирующей функцией, при его изучении в этом возрасте является физическое развитие учащихся. Курс построен на взвешенном соотношении новых и ранее усвоенных знаний, обязательных и дополнительных тем для изучения, а также учитывает возрастные и индивидуальные особенности усвоения знаний учащимися.

Программа ориентирована на воспитание у учеников стремления к самопознанию, усилению мотивации и развитию познавательного интереса к занятиям физическими упражнениями. В процессе занятий физической культурой формируются такие качества, как сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость. Обучение физической культуре даёт возможность школьникам научиться планировать свою деятельность, критически оценивать свою деятельность, принимать самостоятельные решения, отстаивать свои взгляды и убеждения. Знакомство с историей физической культуры как науки формирует у учащихся представления о спорте, как части общечеловеческой культуры.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

Программой отводится на изучение физической культуры согласно ООП МБОУ казачьей СШ №22 в 2021-2022 учебном году 105 часов (35 учебных недель) в 10 классе и 102 часа (34 учебные недели) в 11 классе. Но на основании календарного учебного графика, исключаяющего 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая и 4 ноября, фактически имеем в 11 классе 94 урока. Программа в 11 классе скорректирована за счет объединения уроков по волейболу (техника нападающего удара и нападающий удар с переворотом), по баскетболу (совершенствование техники защитных действий и вырывание, выбивание мяча).